



**АДМИНИСТРАЦИЯ
НОВОУРАЛЬСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
Управление образования**

ПРИКАЗ

от « 18 » 09 2021 г. № 231

**Об утверждении муниципального проекта «PRO питание» и создании
рабочей группы по реализации проекта**

С целью реализации муниципальной программы «Развитие системы образования Новоуральского городского округа» на 2020 – 2026 годы и создания условий по формированию способности обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций применять в жизни полученные знания о правильном и рациональном питании как одной из важнейших составляющих здорового образа жизни

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить муниципальный проект «PRO питание»
2. Создать рабочую группу по реализации муниципального проекта «PRO питание» в составе:
 - Лугинина Любовь Николаевна, методист МБОУ ДПО «УМЦРО»,
 - Бгатова Татьяна Григорьевна, заместитель директора по УВР МАОУ «СОШ № 45»,
 - Смолина Ирина Анатольевна, заместитель директора по УВР МАОУ «СОШ № 49»,
 - Скотникова Лариса Николаевна, заместитель директора по УВР МАОУ «Гимназия № м41».
3. Контроль исполнения приказа возложить на М.Л.Медведеву, заместителя начальника Управления образования Администрации НГО.

Начальник
Управления образования

И.П. Лобова

Исп. Лугинина Любовь Николаевна
тел. 6-27-16

Утвержден
приказом начальника Управления образования
№ 231 от 09.09.2021

Муниципальный проект «PRO питание»



Новоуральский городской округ

2021 год

Муниципальный проект «PRO питание»

Паспорт проекта

1.	Название проекта	«PRO питание»
2.	Координаторы проекта	Управление образования Администрации Новоуральского городского округа Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Учебно-методический центр развития образования» Новоуральского городского округа Муниципальное автономное образовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 45»
3.	Обоснование актуальности проекта	<p>Здоровое и рациональное питание – одно из базовых условий формирования здоровья детей, их гармоничного роста и развития. Правильно организованное питание формирует у детей полезные привычки, так называемое рациональное пищевое поведение</p> <p>Несмотря на знания о полезных и вредных продуктах питания, обучающиеся 1-4 классов образовательных учреждений Новоуральского ГО высказываются за исключение из школьного меню блюд из овощей, рыбы и печени в пользу фаст - фуда.</p> <p>Комплексная оценка состояния здоровья детского населения НГО за 2018-2020 годы свидетельствует о том, что с возрастом доля практически здоровых детей школьного возраста уменьшилась до 3,2%. Основная причина – неправильное питание, недостаток витаминов. В 2020 году по сравнению с предыдущим годом отмечается увеличение числа детей подросткового возраста, взятых на диспансерный учет с заболеваниями органов пищеварения.</p> <p>В связи с обозначенными проблемами появилась необходимость организовать работу с обучающимися 1-4 классов и родителями, направленную на воспитание и пропаганду принципов здорового и рационального питания как одной из важнейших составляющих здорового образа жизни.</p>
4.	Цель проекта	Формирование способности обучающихся 1 - 4 классов общеобразовательных организаций Новоуральского городского округа применять в жизни полученные знания о правильном и рациональном питании как одной из важнейших составляющих здорового образа жизни
5.	Задачи проекта	1. Включить детей, педагогов и родителей

		<p>общеобразовательных организаций в реализацию муниципального проекта «PRO питание».</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Способствовать просвещению участников образовательных отношений в вопросах сохранения здоровья посредством правильного питания. 3. Развивать познавательный интерес, способствовать развитию творческих способностей обучающихся 1-4 классов через акции, конкурсы и др. 4. Закрепить у обучающихся знания о здоровом питании, убедить их в необходимости и важности соблюдения режима питания, учить выбирать самые полезные продукты для здорового и рационального питания. 5. Способствовать развитию неравнодушного отношения родительской общественности к качеству питания в школьных столовых. 6. Содействовать распространению лучших школьных практик по реализации проекта «PRO питание».
6.	Сроки реализации Проекта	2021 - 2023гг.
7.	Направления реализации Проекта	<ol style="list-style-type: none"> 1. Образовательная деятельность: уроки, занятия внеурочной деятельности, дополнительное образование, исследовательская и проектная деятельность обучающихся, акции, фестивали, конкурсы и т.д. 2. Просветительская деятельность участников образовательных отношений с участием школьных волонтерских отрядов, специалистов медицинских учреждений, организаций питания, средних специальных и высших учебных учреждений и т.д. 3. Отслеживание результатов промежуточной реализации Проекта 4. Изучение и транслирование лучших практик реализации Проекта.
8.	Ожидаемые результаты Проекта	<ol style="list-style-type: none"> 1. Участие общеобразовательных организаций в реализации муниципального проекта «PRO питание» - 100%. 2. Ежегодное увеличение количества участников мероприятий просветительской направленности с участием специалистов медицинских учреждений, организаций питания, высших учебных учреждений и т.д. на 10%. 3. Ежегодное увеличение количества обучающихся в реализации мероприятий Проекта на 15%. 4. Ежегодное увеличение доли общеобразовательных организаций, участвующих в распространении школьных эффективных практик реализации муниципального проекта «PRO питание» - на 20%

1. Актуальность проекта

«Здоровье – есть высочайшее богатство человека.

Человек живет благодаря питанию»

Гиппократ

(древнегреческий целитель, врач, философ)

В 2019 году Федеральным законом от 01.03.2020 N 47-ФЗ было введено понятие здорового питания, предусматривающее обязательность реализации ряда принципов, в том числе: 1) использование в меню блюд, рецептуры которых, предусматривают сохранность исходной биологической ценности пищевых продуктов, пищевых продуктов со сниженным содержанием насыщенных жиров, простых сахаров, поваренной соли, а также пищевых продуктов, обогащенных витаминами, пищевыми волокнами и биологически активными добавками; 2) соответствие энергетической ценности энергетическим затратам, химического состава блюд - физиологическим потребностям организма в макро - и микронутриентах; 3) разнообразие меню; 4) оптимальный режим питания; 5) соблюдение санитарно-эпидемиологических требований на всех этапах обращения пищевых продуктов (готовых блюд); 6) исключение использования фальсифицированных пищевых продуктов.

Работа по формированию культуры здорового питания должна вестись с учетом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся, регионального и этнокультурного компонента, а также принятой за основу в концепции модернизации российского образования системы ключевых компетенций школьников.

Во введенном с 1 января 2010 г. Федеральном государственном образовательном стандарте начального общего образования (Приказ Минобрнауки РФ от 6 октября 2009 г. № 373) п. 19.7. указано на необходимость разработки образовательным учреждением программы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни. Определены требования к результатам работы по формированию культуры здорового питания:

1) личностные – формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, на использование здорового питания, формирование знания негативных факторов риска здоровью;

2) метапредметные – овладение базовыми предметными и межпредметными понятиями;

3) предметные – осознание целостности окружающего мира, освоение норм здоровьесберегающего поведения, основ культуры питания, приобретение и совершенствование навыков самообслуживания.

В результате урочной, внеурочной деятельности обучающиеся осваивают нормы здоровьесберегающего поведения, получают знания о полезных и вредных продуктах питания, разрабатывают проекты о пользе тех или иных продуктов питания.

В ноябре 2020 года было проведено анкетирование с целью определения отношения детей к качеству школьного питания, в котором приняли участие обучающиеся 3-4 классов общеобразовательных организаций Новоуральского городского округа. По итогам анкетирования 99% детей питаются в школьной столовой, менее 1% не питаются, потому что «не нравится».

На вопрос «Изменился ли завтрак в этом году?» - 54 % обучающихся утверждают, что завтрак «стал лучше», «остался таким же» считает 41 %, «стал хуже» – 5%. Основная причина того, что питание «не нравится» - это наличие в меню нелюбимой пищи (так утверждают 23% процента опрошенных).

Обучающиеся предлагают использовать в меню школьных столовых гамбургеры, пиццу, пельмени, роллы, чипсы, исключив рыбные и овощные блюда.

По результатам комплексной оценки состояния здоровья детского населения города за 2018 - 2020 годы подавляющее большинство детей находятся в пограничном между здоровьем и болезнью состоянии, имеют функциональные нарушения. За этот период увеличилось число школьников с дефицитом массы тела, избыточной массой тела, ожирением. Данный фактор риска сопряжен с нерациональным питанием и гиподинамией.

Несоблюдение режима питания, пропуск приема пищи, переедание приводят к снижению активности, постоянной усталости и чувству безразличия. Подобные симптомы сходны с симптомами депрессии, так организм сигнализирует, что пора сменить рацион и пищевые привычки.

Организация здорового питания играет важную роль не только для развития, роста ребенка и сохранения его здоровья, но также и в успешном усвоении знаний школьником, качестве его образования.

Муниципальный проект «PRO питание» будет способствовать активизации внимания обучающихся и их родителей к применению в повседневной жизни принципов здорового питания.

Цель проекта:

Формирование способности учащихся 1 - 4 классов применять в жизни знания о правильном и рациональном питании как одной из важнейших составляющих здорового образа жизни

Задачи проекта:

1. Включить детей, педагогов и родителей общеобразовательных организаций в реализацию муниципального проекта «PRO питание».
2. Способствовать просвещению участников образовательных отношений в вопросах сохранения здоровья посредством правильного питания.
3. Развивать познавательный интерес, способствовать развитию творческих способностей обучающихся 1-4 классов.
4. Закрепить у обучающихся знания о здоровом питании, убедить их в необходимости и важности соблюдения режима питания, учить выбирать самые полезные продукты для здорового и рационального питания.
5. Способствовать развитию неравнодушного отношения родительской общественности к качеству питания в школьных столовых.
6. Содействовать распространению лучших школьных практик по реализации проекта «PRO питание».

Целевая аудитория:

- обучающиеся начальных классов общеобразовательных организаций;
- родительская общественность;
- педагогическое сообщество;
- социальные партнеры
- волонтеры

Ожидаемые результаты:

1. Участие общеобразовательных организаций в реализации муниципального проекта «PRO питание» - 100%.
2. Ежегодное увеличение количества участников мероприятий просветительской направленности с участием специалистов медицинских учреждений, организаций питания, высших учебных учреждений и т.д. на 10%.
3. Ежегодное увеличение количества обучающихся в реализации мероприятий Проекта на 15%.
4. Ежегодное увеличение доли общеобразовательных организаций, участвующих в распространении школьных эффективных практик реализации муниципального проекта «PRO питание» - на 20%.

Рабочая группа Проекта:

Медведева Марина Леонидовна, заместитель начальника Управления образования,

Лугинина Любовь Николаевна, методист МБОУ ДПО «УМЦРО»,

Бгатова Татьяна Григорьевна, заместитель директора по УВР МАОУ «СОШ № 45»,

Смолина Ирина Анатольевна, заместитель директора по УВР МАОУ «СОШ № 49»,

Скотникова Лариса Николаевна, заместитель директора по УВР МАОУ «Гимназия № 41»,

Карелина Ирина Станиславовна, заместитель директора по УВР МАОУ «СОШ № 48».

2. Основные направления реализации Проекта

(на учебный год составляется циклограмма мероприятий по направлениям)

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственные
Образовательная деятельность			
1.	Реализация программы «Разговор о правильном питании» 1-4 классы	В течение учебного года	Руководители ОО
2.	Участие в реализации образовательного всероссийского проекта по обучению основам правильного питания и формированию здоровых пищевых привычек «Здоровое питание от А до Я»	В течение года	Заместители по учебно – воспитательной работе ОО
3.	Муниципальный конкурс по решению проектных задач «PRO-задача» (3 классы)	Ежегодно январь	Руководитель МАОУ «СОШ № 45»
4.	Межмуниципальный Фестиваль исследовательских работ и проектов «Уральские самоцветы» (2-9 классы)	Ежегодно Апрель	Руководитель МАОУ «СОШ № 45»
5.	Муниципальный Фестиваль «Новоуральские звездочки» (1-4 классы)	Ежегодно Май	Руководитель МАОУ «Лицей №58»
6.	Акция «Есть здОрово - здОрово»	Ежегодно Март	МБОУ ДПО «УМЦРС» Рабочая группа проекта
7.	Конкурс листовок, плакатов «Здоровое питание – здоровое будущее» в рамках проекта «АБВГдейка»	Ежегодно Январь	МАУ ДО «ЦВР»
8.	Реализация сетевого проекта «Азбука питания»	2021-2022 уч.г.	Рабочая группа проекта
9.	Литературный творческий конкурс «Кулинарные истории» (сказки,	Ежегодно	МАОУ «СОШ №49»

	рассказы) (1-4 классы)		
10.	Мастер – классы для детей и родителей о здоровом питании	ежегодно	Представители социальных партнеров
<i>Просветительская деятельность</i>			
1.	Презентация муниципального проекта «PRO питание»	Февраль 2021 г.	МАОУ «СОШ № 45»
2.	Участие представителей ООО «Школьное питание», ЦМСЧ -31, УрГЭУ, ГБПОУ «СОМК» в мероприятиях Проекта	Ежегодно	Рабочая группа
3.	Проведение родительских встреч с участием специалистов в области здорового питания и здорового образа жизни	1 раз в год	Руководители ОО
4.	Повышение профессиональной компетентности педагогов по формированию культуры питания совместно с социальными партнерами: ООО «Школьное питание», ЦМСЧ -31, УрГЭУ, ГБПОУ «СОМК»	Ежегодно	Управление образования, МБОУ ДПО «УМЦРО»
5.	Размещение информации о реализации Проекта на сайтах УО, ООО и т.д.	В течение года	Рабочая группа Руководители ОО
6.	Оформление информационных стендов о здоровом питании во всех общеобразовательных организациях	В течение года	Руководители ОО
7.	Деятельность школьного волонтерского отряда по пропаганде здорового питания	В течение года	Руководители школьных волонтерских отрядов
8.	Организация просветительской работы по формированию здорового питания в школьном оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей	Ежегодно Июнь-август	Руководители школьных оздоровительных лагерей в дневным пребыванием
<i>Деятельность родительской общественности</i>			
1.	Деятельность Родительского Совета НГО по организации	По плану	Председатель городского

	школьного питания		родительского совета
2.	Контроль родительской общественности за организацией и качеством горячего питания в школьной столовой	Один раз в 10 дней	Заместитель начальника управления образования, руководители ОО
Распространение школьных практик реализации Проекта			
1.	Муниципальная конференция «Здоровое питание – здоровое будущее»	2022	Рабочая группа проекта
2.	Обобщение и распространение положительного опыта организации здорового питания обучающихся через совещания, методические объединения, конференции	Июнь 2020-2023	УО МБОУ УМЦРО ДПО
3.	Разработка информационных, методических материалов по результатам проведенных акций, конкурсов и т.д.	По результатам проведенных мероприятий	МБОУ УМЦРО ДПО
Отслеживание результатов мероприятий Проекта			
1.	Контроль организации и качества школьного питания в общеобразовательных организациях группами родительского контроля с составлением акта	Один раз в месяц	Заместитель начальника управления образования, руководители ОО
2.	Проведение экспресс - опросов детей и родителей; по формированию потребности семьи в правильном питании	Ежегодно Май - сентябрь	Заместитель директора по УВР
3.	Организация самодиагностики детей и отслеживания изменений в их самооценке при реализации программы «Разговор о правильном питании»	В рамках реализации программы	Учителя классов 1-4
4.	Анализ творческих работ обучающихся	В рамках реализации проекта	Заместители по УВР